



COLEGIO LOS ROBLES (sede CABA)  
menús

**MES DE ABRIL 2023**

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO CON PURE DE PAPAS	ENSALADA FRESCA RAVIOLES, MOÑITOS, TIRABUZONES SALSAS TUCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON ARROZ AZAFRANADO	<b>JUEVES SANTO</b>	<b>VIERNES SANTO</b>
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA JULIANA DE VEGETALES	CARRÉ DE CERDO AL HORNO CON CHIPS DE ZANAHORIA Y REMOLACHA	VARIEDAD DE TARTAS CAPRESSE, PASCUALINA, HUMITA		
<b>APTO CELIACO</b>	POLLO AL HORNO, SALSA SIN TACC PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ FRUTA FRESCA		
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA SORRENTINOS, FIDEOS, FUSSILES SALSAS TUCO, 4 QUESOS, ROSA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ AL OLEO	ENSALADA FRESCA TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTON	ENSALADA FRESCA PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (Carne cortada a cuchillo, puré de papas, especias)
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA AL HORNO CON SALTEADO DE ESPINACAS, ZAPALLITOS Y CALABAZA	LASAGNA DE VEGETALES Y RICOTTA EN SALSA ROSA	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PUERRO, CEBOLLA	NUGGETS CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO	CARRÉ DE CERDO AL HORNO PURE DE MANZANA Y PURE DE ZANAHORIAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	BIFE A LA PLANCHA CON ESPINACAS SALTEADAS FRUTAS FRESCAS	MILANESA DE TERNERA, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO PURE MIXTO FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO GRILLE CON SALTEADO DE VEGETALES, SIN TACC FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS BASTON Y BOÑATO Y ZAPALLO AL HORNO FRUTA FRESCA	BIFE DE CERDO MAGRO GRILLE CON ZANAHORIAS DORADAS FRUTA FRESCA
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA CARNE AL HORNO SALSA CHAMPIGNONES CON PAPAS Y BATATAS ESPAÑOLAS	ENSALADA FRESCA RISOTTO TRADICIONAL DE POLLO (arroz, pollo, arvejas, crema, verduras y especias)	ENSALADA FRESCA MILANESA DE TERNERA PURE MIXTO	ENSALADA FRESCA TORTELETTIS, MOSTACHOLES, FIDEOS SALSAS DE PUERRO, DE TOMATE Y PARISIEN	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA CON PAPAS AL ROMERO
<b>OPCIÓN</b>	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO CON BOÑATO Y BATATA AL HORNO	TERNERITA A LA PORTUGUESA CON ARROZ	BROCHETTE DE CERDO JULIANA DE VEGETALES	MILANESA DE SOJA A LA SUIZA, AL HORNO TORTILLA DE ESPINACAS
<b>APTO CELIACO</b>	BIFE DE TERNERA A LA PLANCHA CON PAPAS Y BATATAS DORADAS FRUTA FRESCA	PECHUGA DE POLLO GRILLE CON ARROZ Y CHIPS DE ZANAHORIA FRUTA FRESCA	MILANESA DE TERNERA, REBOZADOR APTO CELIACO CON BOÑATO Y CALABAZAS AL HORNO FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL ROMERO FRUTA FRESCA
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADA FRESCA POLLO AL HORNO AL ROMERO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO	ENSALADA FRESCA FILET DE PESCADO A LA ROMANA ARROZ AZAFRANADO	ENSALADA FRESCA VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, CON VEGETALES, FUGAZZETTA	ENSALADA FRESCA MILANESA DE POLLO CON CALABAZAS Y PAPAS AL HORNO	ENSALADA FRESCA ÑOQUIS, TALLARINES, MOSTACHOLES SALSA ROSA, 4 QUESOS, TOMATE
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (Tallarines salteados con vegetales)	BROCHETTE DE TERNERA CON BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADOS	BONDIOLA DE CERDO MECHADA SALSA MOSTAZA Y MIEL JULIANA DE VEGETALES	VARIEDAD DE TARTAS JAMON Y QUESO, PASCUALINA, PUERRO	PRESITAS DE POLLO AL HORNO ESPINACAS A LA CREMA
<b>APTO CELIACO</b>	BIFE A LA PLANCHA CON ARROZ AL OLEO FRUTA FRESCA	ROLLS DE PESCADO AL HORNO CON PAPAS AL HORNO FRUTA FRESCA	PIZZA APTO CELIACO O BIFECITO DE CERDO MAGRO GRILLE CON JULIANA DE VERDURAS FRUTA FRESCA	MILANESA DE POLLO, AL HORNO REBOZADOR APTO CELIACO CON PAPAS Y ACELGA FRUTA FRESCA	PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTA FRESCA

**NOTA**  
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVAS DE ENSALADAS FRESCAS DE ESTACIÓN  
HAY VARIEDAD DE POSTRES, COMO ENSALADA DE FRUTAS, GELATINAS, FLANES, COMPOTAS Y MUCHAS OTRAS  
TODOS LOS DIAS SE OFRECEN VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS, TANTO ENTERAS COMO FILETEADAS, DEBIDAMENTE SANITIZADAS  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA  
EL MENÚ APTO CELIACO SE BRINDA CON PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
EL MENÚ VEGGIE SE BRINDA CON SOLICITUD POR ESCRITO DE ADULTO MAYOR.  
SOLICITANDO LO HAY ALTERNATIVAS DE BIFE O POLLO DIARIAMENTE  
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL  
LIC LUZ VIEYRA CAPDEPONT

